



## Informatie inhoud Summerschool

### **Digitale Tachograaf 17 juli van 12:30 tot 15:30 uur**

Tijdens de training Digitale Tachograaf wordt middels een simulatieprogramma en een tacho-kast aandacht besteed aan het bedienen van de digitale tachograaf conform de wettelijke eisen. Deze training biedt het voordeel dat de deelnemer thuis via E-learning al 4,5 uren lestijd kan afronden en daardoor maar 2,5 uur klassikaal les hoeft te volgen.

### **Leefstijl 18 juli van 08:30 tot 16:30 uur**

De deelnemers leren in de training dat een kleine verandering aanbrengen in de dagelijkse gewoontes veel effect kan hebben op de gezondheid. Jezelf fitter voelen is vaak dichterbij dan we denken en bereikbaar door kleine stapjes te nemen.

Voor deze training maken wij gebruik van de diensten van Buro voor fysieke arbeid. Met ruim 30 jaar ervaring in het begeleiden van logistieke bedrijven in de omgang met lichamelijk werk en trainers (fysio- en ergotherapeuten) in eigen loondienst waarborgen wij de professionaliteit van deze training.

### **W02 Praktijk 19 of 22 juli (wordt in overleg gepland)**

De doelen van deze training zijn: Het actualiseren resp. het benadrukken van de basisprincipes van veilig rijgedrag, het omgaan met risico's die worden veroorzaakt door andere weggebruikers, het bewust worden van de risico's m.b.t. snelheid (met name in bochten), het juist gebruik maken van de technische veiligheidssystemen, het doelgericht optreden bij ongevallen en het toepassen van (basis) eerste hulp bij ongevallen. Tijdens de praktijkrit wordt – naast een veilige verkeersdeelname - specifiek aandacht geschonken aan een juiste zit- en stuurhouding, het afstellen van de spiegels, waarnemen / observeren / concentreren en het veilig manoeuvreren. Deze training biedt het voordeel dat de deelnemer thuis via E-learning al 4,5 uren lestijd kan afronden en daardoor maar 3 uur les hoeft te volgen.

### **Communicatieve vaardigheden 20 juli van 08:30 tot 16:30 uur**

De beroepschauffeurs zijn het visitekaartje van het bedrijf en hebben direct contact met de klanten. Klantgericht communiceren is belangrijk voor het afwickelen van vervoersopdrachten. Maar ook een goede communicatie tussen chauffeurs, leidinggevenden en collega's draagt bij aan een professionele en klantvriendelijke bedrijfsvoering.

Veelal communiceert men op een manier die men in de loop van de jaren heeft aangeleerd, zonder zich bewust te zijn van het effect.

Deze training leert de chauffeur om onder verschillende omstandigheden op een professionele manier te communiceren.

### **Verkeerseducatie 21 juli van 08:30 tot 16:30 uur**

De kennis van (nieuwe en/of internationale) verkeersregels en verkeerstekens is van groot belang om professioneel te kunnen deelnemen aan het verkeer. In deze training beoordelen wij aanwezige kennis en voegen kennis toe. Het doel van deze training is het updaten van verkeers- en gedragsregels en de betekenis van verkeerstekens en aanwijzingen. Hiernaast kan de deelnemer benoemen welke risicovolle neigingen hij/zij heeft en kan beschrijven hoe hiermee om te gaan.